

Muttersein

Immer wieder komme ich ganz unten an,
wo ich mich selber nicht mehr leiden kann.

Dann schrei ich meine Kinder an
bis ich schließlich weinen kann.

Die Kleinen sind mein Glück, na klar
die Welt mit ihnen ist wunderbar.
Doch da ist der nächste Augenblick,
es gibt nicht nur das Mutterglück.

Lieber Gott, was soll ich tun?
Keine Zeit mich auszuruhen.

Die Kinder brauchen was zu essen,
die Wäsche machen, nicht vergessen.

Die Kleine ist schon wieder aufgewacht,
dabei hab' ich noch nicht alles gemacht.
Frische Luft braucht sie auch noch 'mal
eigentlich hab' ich keine Wahl.

*Wenn mir die Kraft fehlt
Weil mir der Schlaf fehlt
Ob alle Mütter so einsam sind wie ich?
Wenn mir die Kraft fehlt
Weil mir der Schlaf fehlt
Ob alle Mütter so einsam sind wie ich?*

Sie werden größer, das ist klar,
und größer wird auch die Gefahr.
Kommen sie auch gut nach Haus?
So oft schau' ich zum Fenster raus.

Werden sie alles richtig machen?
Sagen sie nein zu krummen Sachen?
Mutter-Sein ist ziemlich schwer.
das Meiste lern' ich – hinterher.

Diese Welt ist nicht dazu gemacht,
als Mutter fühlt man sich unangebracht,
Jeder weiß doch, wie es besser geht,
und keiner sagt, wie man's übersteht.

Immer wieder komme ich ganz unten an,
wo ich mich selber nicht mehr leiden kann.
Dann schrei ich meine Kinder an
bis ich schließlich weinen kann.

*Wenn mir die Kraft fehlt
Weil mir der Schlaf fehlt
Ob alle Mütter so einsam sind wie ich?
Wenn mir die Kraft fehlt
Weil mir der Schlaf fehlt
Ob alle Mütter so einsam sind wie ich?*

Sie vertrau'n mir so sehr,
es fällt mir so schwer
Kinder sind Helden
sie zeigen mir mehr.

Sie sehen ganz klar
was ich nicht an mir mag.
Sie sagen ganz klar
was ich nicht ertrag:

Du bist ungerecht.
Du verstehst mich nicht.
Du hörst nicht zu.
Du siehst nicht, was ich tu.

Du traust uns nichts zu.
Du gibst keine Ruh.
Und Du bist gemein.
Ich will das alles nicht sein ...

*Wenn mir die Kraft fehlt
Weil mir der Schlaf fehlt
Ob alle Mütter so einsam sind wie ich?
Wenn mir die Kraft fehlt
Weil mir der Schlaf fehlt
Ob alle Mütter so einsam sind wie ich?...*